

Rehabilitationssport

Durch die meist ruhigen Übungen und die körperliche Aktivität während des Rehasports sollen noch eventuell vorhandene gestörte körperliche Funktionen therapiert werden, womit eine Stabilisierung und Verbesserung des Zustandes erreicht werden soll.

Herzsport



Herzgruppen betreuen chronisch Herzranke im Sinne einer lebenslangen Rehabilitation am Heimatort. Bezeichnet werden sie als ärztlich betreute und begleitete Hilfe zur Selbsthilfe, in denen die "Mündigkeit" des einzelnen Patienten geweckt und gestärkt werden soll, damit er als "Fachmann seiner Krankheit" kompetent Selbstverantwortung übernehmen kann.



Ansprechpartnerin
Christin Scherrer



Telefon
04151-7932



E-Mail
info@tsv-schwarzenbek.de



Website
www.tsv-schwarzenbek.de/reha



**REHA &
HERZSPORT**
IM TSV SCHWARZENBEK



ABRECHNUNG ÜBER DIE KRANKENKASSEN

Jeder niedergelassene Arzt kann bei entsprechender Indikation eine Rehabilitationssport-Verordnung ausstellen. Damit Sie das Rehasport-Angebot nutzen können, benötigen Sie die Kosten-übernahmeerklärung der Krankenkasse. Wenn der Antrag genehmigt wird, trägt die Kosten für diese Angebote die Krankenkasse.

Auch für Sportler, die keine ärztliche Verordnung haben, aber am Gesundheitssport im TSV teilnehmen möchten, bietet der Verein verschiedene Kurse an.



REHA IM SPORTVEREIN

TSV SCHWARZENBEK

UNSERE REHA-ZEITEN

Der TSV Schwarzenbek bietet unterschiedliche Herz- und Rehasportangebote, die zur Verbesserung der Gesundheit beitragen und über ärztliche Verordnungen mit den jeweiligen Krankenkassen der Sportler abgerechnet werden.

Rehabilitationssport

Montags

09:30 - 10:30 Uhr Reha

10:30 - 11:30 Uhr Reha für Frauen

Dienstags

09:30 - 10:30 Uhr Reha

10:30 - 11:30 Uhr Reha

18:00 - 19:00 Uhr Reha

19:00 - 20:00 Uhr Reha

Mittwochs

16:00 - 17:00 Uhr Long-Covid-Gruppe

Donnerstags

18:00 - 19:00 Uhr Reha

Herzsport

Mittwochs

17:00 - 18:00 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

Teilnahme
nur nach
Voranmeldung!

LONG COVID LUNGENSSPORT

Dieses Angebot richtet sich an alle Atemwegs- und Lungenerkrankten, die ihre Leistungsfähigkeit erhalten oder steigern möchten. Leiden Sie an einer Lungenerkrankung wie Asthma, COPD oder Long Covid, dann sind Sie hier genau richtig. Gemeinsam ist es oft leichter Ziele zu erreichen, durchzuhalten und somit die eigene Lebenssituation zu verbessern.

REHA FÜR FRAUEN

Immer montags bietet der TSV Schwarzenbek ein Rehasport-Angebot ausschließlich für Frauen an.

